



# Refluxbetegség

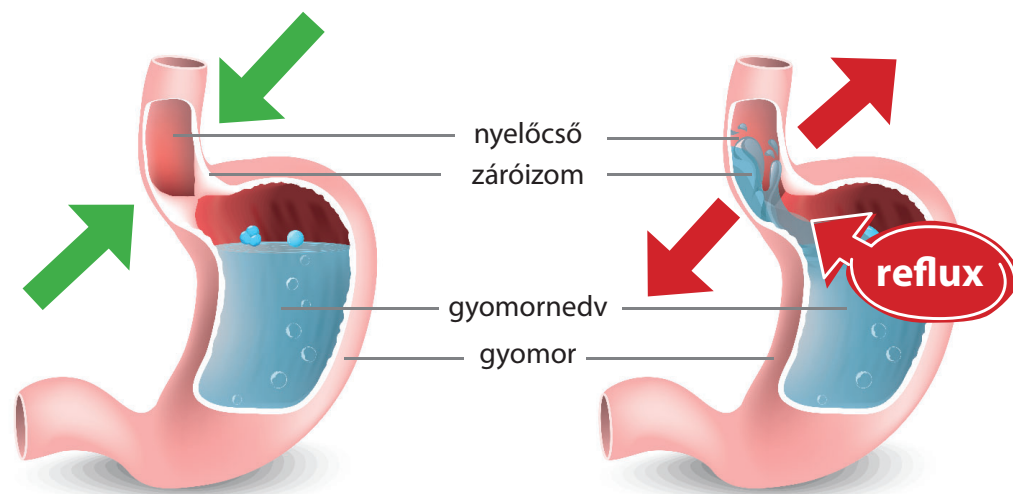
**MB** | MAGYAR  
BRANDS  
2019



# REFLUXBETEGSÉG

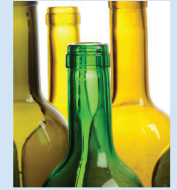
## Mit jelent a nyelőcső reflux?

A nyelőcső reflux során a gyomortartalom visszaáramlik (regurgitál) a nyelőcsőbe, akár a szájüregbe vagy a légúti rendszerbe, és tüneteket okoz. A gyomortartalom (elsősorban a gyomorsav) nyelőcsőbe történő visszaáramlásának legfontosabb oka a nyelőcső alsó záróizmának nem megfelelő működése. A gyakori reflux nyelőcsőgyulladást (reflux özofagitist) okoz. A gyomortartalom visszafolyása által kiváltott panaszok és esetleges szövődmények összessége a nyelőcső refluxbetegség (gastroözofageális refluxbetegség - GERD). A GERD az egyik leggyakoribb emésztőszervi kórkép.



## Melyek a legfontosabb kiváltó tényezők?

A gyomortartalom visszaáramlását nagymértékben elősegíti az elhízás és a rekeszizomsérv (hiatus hernia) jelenléte. Refluxot idéz elő a nagymennyiségű, vagy a késői órákban történő étkezés, a hasat feszítő szoros ruházat, a terhesség, a nehéz tárgyak emelésével járó fizikai munka, valamint bizonyos sporttevékenységek. A táplálkozási és az életviteli szokások (dohányzás, zsíros, fűszeres ételek, édességek, túlzott alkohol, kávé, szénsavas italok fogyasztása) súlyosbíthatják a tüneteket valamint a nyelőcsőgyulladás mértékét.



## Milyen tünetek esetén gondoljunk refluxra?

A GERD tünetei között megkülönböztetünk típusos valamint nem kizárólag refluxra utaló, atípusos tüneteket. A legjellegzetesebb tünetek a gyomorégés, a savas visszaáramlás és a felbőgés. Atípusos tünetek közé tartozik a nem koszorúér eredetű mellkasi fájdalom, a rekedtség, torokégés, torokfájdalom, reggeli krákogás, gombócérzés a torokban. Külön csoportot képeznek az ún. veszjósló („alarm”) tünetek (fogyás, nyelészavar, vérzés, vérszegénység, ismétlődő hányás), ilyenkor haladéktalan kivizsgálásra van szükség.

## Hogyan diagnosztizálható a GERD?

A gyomorégés, savas regurgitáció, felbőfögés annyira jellegzetes tünetek, hogy meglétük esetén fiatal egyéneknél akár el is kerülhetnek a diagnosztikus vizsgálatok. Ezt tekintjük tüneteken alapuló diagnosztikának. Típusos tünetek esetén a diagnózist megerősítheti a savtermelést gátló gyógyszeres kezelés alkalmazásával elérhető tünetmentesség. Az ún. proton-pumpa gátló (PPI) terápiás teszt során a PPI adására bekövetkező kedvező klinikai válasz esetén valószínűsíthető a GERD. Ha a PPI-terápiás teszt ellenére változatlanok maradnak a panaszok, endoszkópos kivizsgálás szükséges. Megfelelő gyógyszeres kezelés hatására nem reagáló vagy alarm tünetek esetén, valamint idős betegekben újonnan jelentkező refluxos tünetek esetén a nyelőcső-gyomortükrözés (endoszkópia) elvégzése feltétlenül szükséges.



Eszköz a tükrözéshez

## A GERD kezelési elvei

A refluxot előidéző-fokozó tényezők kiiktatása, az életmódbeli-étkezési szabályok betartása önmagában is javulást eredményezhet. Az életmódbeli-étkezési tanácsok ajánlásakor azonban fontos szem előtt tartani, hogy a betegek jelentős része nem képes azokat maradéktalanul betartani, emiatt rendszerint gyógyszeres kezelés is szükséges. A gyógyszeres kezelés során nemcsak a nyelőcsőgyulladás (reflux özofagitisz) gyógyulására, hanem a lehető legteljesebb tünetmentességre kell törekedni. A savközömbösítők (antacidák) gyors hatáskezdetük miatt átmenetileg csökkenthetik a gyomorégést, de legfőbb hátrányuk a rövid hatástartam, amely miatt tartós kezelésre nem alkalmasak. Gyakori alkalmazásuk esetén akár fokozhatják is a savtermelést. Az alginátok főleg fizikai módon fejtik ki hatásukat: a nyelőcső nyálkahártya bevonása révén barrierként védőhatással rendelkeznek. A klinikai gyakorlatban egyértelműen a savtermelést gátlók alkalmazása terjedt el. Ezek közé tartoznak a H<sub>2</sub>-receptor blokkolók, amelyek elsősorban enyhe és közepes súlyos esetekben alkalmazhatók. A proton-pumpa gátló (PPI) szerek hatékonyabb savszekréciógátlók, mint a H<sub>2</sub>-blokkolók, ezért a PPI szerek a GERD kezelés „aranystandardját” képezik. A PPI szerekkel gyors és hatékony tünetmentességet, a nyelőcsőgyulladás gyógyulását lehet elérni. Az esetek jelentős részében fenntartó kezelésre is szükség van: ilyenkor a még hatékony, de a lehető legkisebb gyógyszeradagra, ill. fokozatos leépítésükre kell törekedni.

**A PPI szerek hosszútávon is hatékony és biztonságos gyógyszerek.**



Ez a tájékoztató anyag kizárólag információs célokat szolgál,  
és nem helyettesíti az orvos szakmai tanácsait,  
valamint az orvosi kezelést.

Egészségi állapotával vagy betegségével kapcsolatos  
kérdéseivel forduljon kezelőorvosához!

HU19/20EGIS2 ePL9

További információk:  
Egis Gyógyszergyár Zrt. Specialista Üzletág,  
1134 Budapest, Lehel u. 15., tel.: 06-1-803-2222,  
e-mail: [marketing@egis.hu](mailto:marketing@egis.hu), honlap: [hu.egis.health](http://hu.egis.health)  
Lezárás dátuma: 2020. 04. 24.

MB | MAGYAR  
BRANDS  
2019

